Con abo por sostene victimanan di violencia domestico di forma sigur

ORA nos ta tende di violencia domestico, e enfoke hopi biaha ta riba e victima y e agresor. Pero tin un di tres rol cu ta mes importante — e expectador. Amigo-, bisiña-, colega-, hasta stranheronan hopi biaha ta mira of sinti cu algo no ta corecto. E pregunta ta: kico nan por haci di forma sigur?
Hopi hende ta duda di envolve nan mes. Nan tin miedo di haci cosnan mas pio, pasa riba limitenan, of bisa e cos robes. Pero silencio no ta neutralidad. Ignora abuso — specialmente ora e señalnan ta visibel — por laga victimanan sinti nan mas isola y sin poder. ***E bon noticia ta:*** *Bo no tin mester di ta un heroe pa haci un diferencia.* Hasta accionnan chikito y cuidadoso por yuda.

1. Reconoce e señalnan
Violencia domestico no semper ta laga marcanan. E por mustra como miedo constante, isolacion for di amigo, ansiedad, of ausencia sin splica for di trabou of scol. Kisas bo a yega di tende gritonan n'e bisiña, of un amigo a bira repentinamente retira of demasiado vago tocante comportacion di nan pareha. Confia bo instinto. Si algo no ta sinti bon, probablemente e no ta bon.

2. Ofrece sosten, no presion
Si bo ta sospecha cu un hende ta experenciando abuso, acerca nan suavemente y privadamente. No confronta e abusado. En bes di esey, bisa cosnan manera: *"Mi a ripara cu bo a parce molesta ultimamente. Tin algo cu bo kier papia di dje?"* of *"Mi ta aki si bo yega di tin mester di un hende pa scucha."* Laga nan pone e ritmo. Forsa un combersacion of pusha nan pa bandona prome cu nan ta cla por tin un efecto negativo.
Mas importante, kere nan. Victima hopi biaha ta wordo manipula pa pensa cu ningun hende lo tuma nan seriamente. Bo creencia por bira un prome paso poderoso pa nan recuperacion.

3. Yuda nan haya acceso na recursonan
Bo no tin mester di resolve e problema — pero bo por yuda conecta nan cu hende cu si por. Esaki ta inclui hotlines, refugio, conseho, of ayudo legal. Si nan tin miedo di busca e cosnan aki riba nan telefon (pa motibo di vigilancia digital pa nan abusado), ofrece pa busca informacion riba bo propio aparato y skirbi'e riba un papel.
Den casonan di emergencia, semper yama autoridadnan local — pero solamente si ta sigur pa haci esey. Den algun caso, yama polis por escala e situacion of pone e victima na mas riesgo. Conoce bo opcionnan di sosten local y yuda nan construi un plan di siguridad si nan kier esey.

4. Establece limitenan pa bo mes tambe
Yuda un hende den un situacion di abuso por ta emocionalmente agotador. Bo no por rescata un hende bo so — y no ta bo trabou pa drecha tur cos. Sea sostenedo, pero proteha bo propio salud mental. Si bo tin mester di guia, papia cu profesionalnan cu ta specialisa den sosten di violencia domestico.

5. Sea consistente
No rindi si e persona no ta habri mesora — of si nan bolbe cerca e abusado. Bandona un relacion abusivo ta un proceso, no un solo momento. Bo amabilidad continuo, actitud sin huzgamento, y presencia trankil por ta locual ta mantene nan animo te ora nan ta cla pa bandona.

Violencia domestico ta prospera den silencio y secreto. Como expectador, nos tin mas poder di loke nos ta pensa — no dor di interveni dramaticamente, sino door di ta constante, sigur, y sostenedo. Si nos tur siña mira e señalnan, papia suavemente, y para banda di sobrevivientenan, nos por ta parti di e solucion. Tin biaha, t'e un persona cu ta preocupa suficiente pa puntra, scucha, y keda presente por cambia bida.

Hospice Atardi
OPEN DAG
28-JUNI-2025 | 9:00AM - 12:00PM
Bin y ser conoci cu Fundashon Hospice Atardi, unda nos lo tey pa contesta tur pregunta y splica mas tocante nos Fundashon.
Nos t'ey pa bo cu amor y respet
+297 564-3561
NOORD CURA CABAI 147 BRAZIL, ARUBA